

さくら通りクリニック デイケア 2021年 6月 月間プログラム表

		火	水	木	金	土
		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		ウォーキング	なぞなぞ大会	ロコモ体操 	園芸クラブ さくらんぼの会	卓球
		気ままの間	クイズ大会	クロスワードゲーム	気ままの間	ダーツ大会
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休み	全体ミーティング ～ドリンクサービス～	気ままの間 	朗読会 	気ままの間	園芸クラブ	気ままの間 
	俳句をつくろう	だるま落としゲーム 断酒自助グループ	ロコモ体操	プチ買い物レク	リラクゼーションプログラム	さくらエクササイズ
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み	気ままの間	おしゃれクラブ	気ままの間	さくらんぼの会	園芸クラブ 健康クラブ	クロスワードゲーム
	俳句をつくろう	元気アップ塾	映画鑑賞会 	～昼食レク サイゼリヤ～ ロコモ体操 	ドライブレク	気ままの間
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休み	プチ買い物レク 	頭の体操(社)	気ままの間 断酒自助グループ ～お楽しみデザート～	気ままの間	園芸クラブ 俳句を作ろう	さくらエクササイズ
	朗読会	さくらスポーツ	ロコモ体操	クイズ大会 	気ままの間	健康教室 ～ダイエットについて～
日	月	火	水	★6月といえば梅雨！蒸し暑くなってくる今日この頃、水分補給は忘れずに★		
27	28	29	30	11日：リラクゼーションプログラム♪是非癒されに来てください♪		
休み	卓球大会	気ままの間	クリニッククリーン作戦	17日：今回の昼食レクはサイゼリヤです！パスタやピザが選べますよ～		
	書道クラブ 	ダンス部	室内ボーリング	26日：☆健康教室☆今回のテーマは『ダイエット』です！！正しい生活習慣・食生活を身に付けていきましょう♪		
*プチ外出・ドライブレクもあります！感染対策をした上で楽しみましょう！						